



Ilhuiyamiztli
"Puma des Friedens"

Cihuapactiani
Ausbildung bei Eloxochitl,
Heilerin aus Mexiko;
Yoga
Orientalischer Tanz

Quetzalmeztli
"Wunderschöner Mond"

Cihuapactiani
Ausbildung bei Eloxochitl,
Heilerin aus Mexiko;
Dipl. Qigong-Lehrerin
Ausbildung bei Dr. Wenzel;
Gewerbl. Energetikerin
Gesundheitstrainerin



Xochitonalli
"Blume des Tages"

Cihuapactiani
Ausbildung bei Eloxochitl,
Heilerin aus Mexiko;
Klangschalen-Behandlungen
Qigong-Lehrerin,
Ausbildung in der VHS



Cuauhteotl
"Energie des Adlers"

Tepactiani
Ausbildung bei Eloxochitl,
Heilerin aus Mexiko;
Dipl. Qigong-Lehrer
Ausbildung bei Dr. Wenzel;
Gewerbl. Energetiker



MEXIHKA-PACTLI

in Salzburg

TRADITIONELLE MEXIKANISCHE MEDIZIN
UND PHILOSOPHIE DER MEXIHKAS

Mexihka ist ein Wort aus der Sprache
der Náhuatl und heißt:
"Das Zentrum deiner Welt!"

Mexihka-Pactli ist die Medizin,
die mit deinem Zentrum arbeitet
und dein Zentrum bist du selbst.

Temazcal

Das Wort Temazcal stammt aus der Náhuatl-Sprache.
Eines der wichtigsten Bestandteile der traditionellen
mexikanischen Medizin und Besonderheit mit langer Tradition
ist bis heute das Temazcal.

Das Temazcal dient der rituellen Reinigung, der körperlichen
Säuberung und der medizinischen Therapie.

Es ist ein ritueller Vorgang, der helfen soll, den Körper und
Geist von negativen Energien und Krankheiten zu befreien, um
so sein spirituelles Gleichgewicht wieder herzustellen.

Die Steine werden außerhalb der Hütte in einem großen Feuer,
rotglühend erhitzt, und dann ins Innere des Temazcals gelegt.
Während jeder Runde wird Wasser auf die Steine gegossen
und es werden rituelle Aufgüsse durchgeführt.





MEXIHKA-PACTLI

Die Basis dieser Lehren bildet die so genannte „Filosofía Náhuatl“, das ist die Grundlage eines harmonischen Zusammenlebens, mit allem, was uns umgibt.

Sie lässt sich in allen Lebens-Bereichen anwenden und bildet auch die Basis für die medizinischen Konzepte der Mexihkas.

Mexihka ist eine alte mexikanische Medizin, gelehrt von Mund zu Ohr von den „Alten“, unseren „Großeltern“, in der Náhuatl-Sprache.

Durch die Mexihka-Pactli-Anwendungen werden die Wege zu einem bewussten und erfüllten Leben frei.

Diese hoch entwickelte Medizin wird seit vielen Jahrhunderten in Mexiko praktiziert.

Die Mexihkas gehen davon aus, dass jede Krankheit die Folge eines Ungleichgewichtes ist und es gibt folgende Methoden der Behandlungen:

Als „Sustos“ wird ein Zustand nach einem traumatischen Erlebnis (Schreck, Schock, Schmerz) bezeichnet, der körperliche, emotionelle und seelische Probleme hervorrufen kann. Durch ein Susto-Ritual werden verloren gegangene Anteile der Energiekörper zurückgeholt und die Lebenskraft wieder gestärkt.

„Limpias“ sind weitere sehr wirkungsvolle Heiltechniken und stellen eine Form energetischer Reinigungen mit Essenzen, Eiern, Kräutern, Blumen, Früchten, Mineralien, Kerzen, Feuer und Rauch dar.

„Haus-Limpias“

„Seelenbehandlungen“

„Tonalmaxiotti“ Kalender-Berechnung
Der Tonalmaxiotti unterstützt uns dabei, in Harmonie mit den natürlichen Zyklen des Universums und mit uns selbst zu leben.



Quetzalmeztlí

Margarete Brandstätter
+43(0)699/11 971729
gretibrandstaetter@a1.net

Cuauchteotl

Manfred Friedl-Bayer
+43(0)676/9406600
manfred.friedl-bayer@sbg.ac.at

Ilhuiyamiztli

Lena Armstorfer
+43(0)676/5631408
lena.armstorfer@gmx.at

Xochitonalli

Karin Weber
+43(0)699/10849394
xochitonalli@gmx.at

Kontaktadressen:

5020 Salzburg, Müllner Hauptstraße 14
5163 Mattsee, Ochsenharing 40